

MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS

1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:

Dirigido a todas las personas que quieran coger los conocimientos, técnicas de traslado, movilización, deambulación, de asistencia sanitaria de urgencias y posicionamiento de personas dependientes, imprescindibles para un óptimo desempeño de la tarea de auxiliar.

2. Horas de duración:

50 horas

3. Número máximo de participantes:

ON.LINE

OBJETIVOS:

La mejora de las capacidades físicas y los primeros auxilios en personas dependientes en el domicilio deben basarse en unos principios relacionados con el conocimiento del estado de salud y las necesidades de la persona, con la biomecánica y la adecuación del entorno de la persona discapacitada. Estos principios conllevan ventajas porque contribuyen a la mejora física y psicológica, lo que se refleja en una mayor autonomía y mejor calidad de vida.

CONTENIDOS:

- 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE.**
- 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN.**
- 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES.**
- 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.**